



Journées Scientifiques de Nutrition

Les 30, 31 Mai et 1er Juin 2023



Analyse du statut pondéral selon les niveaux d'usage d'écrans chez les femmes consultant à la « Clinique des Sages-Femmes » dans la ville de Bobo-Dioulasso

Auteurs : T. A. Jacqueline Dorothée DRABO,
Jeoffray DIENDERE, Billassé ZONGO,
Ouahamin Olivier SOMBIÉ,
Augustin Nawidimbamba ZEBA



PLAN

I

INTRODUCTION

II

MATERIEL ET METHODES

III

RÉSULTATS ET DISCUSSION

IV

**CONCLUSION ET
RECOMMANDATIONS**



2016

2020

650 millions

672 millions
(ONU ; 2019)

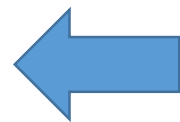
Grave problème de
santé publique

2,8 millions décès / an
soit 6850 par jour

Causes



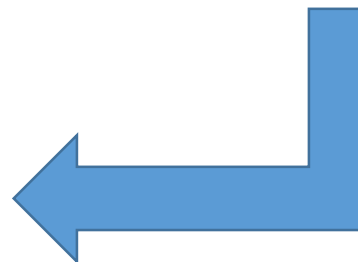
**Facteurs de
risque**



Transition nutritionnelle



**Urbanisation et
mondialisation**



Objectif général

Analyse du statut pondéral selon les niveaux d'usage d'écrans chez les femmes consultant à clinique des Sages-Femmes dans la ville de Bobo-Dioulasso

Objectifs spécifiques**i**

Etablir la relation entre le temps devant un écran et le statut pondéral des participantes à l'étude.

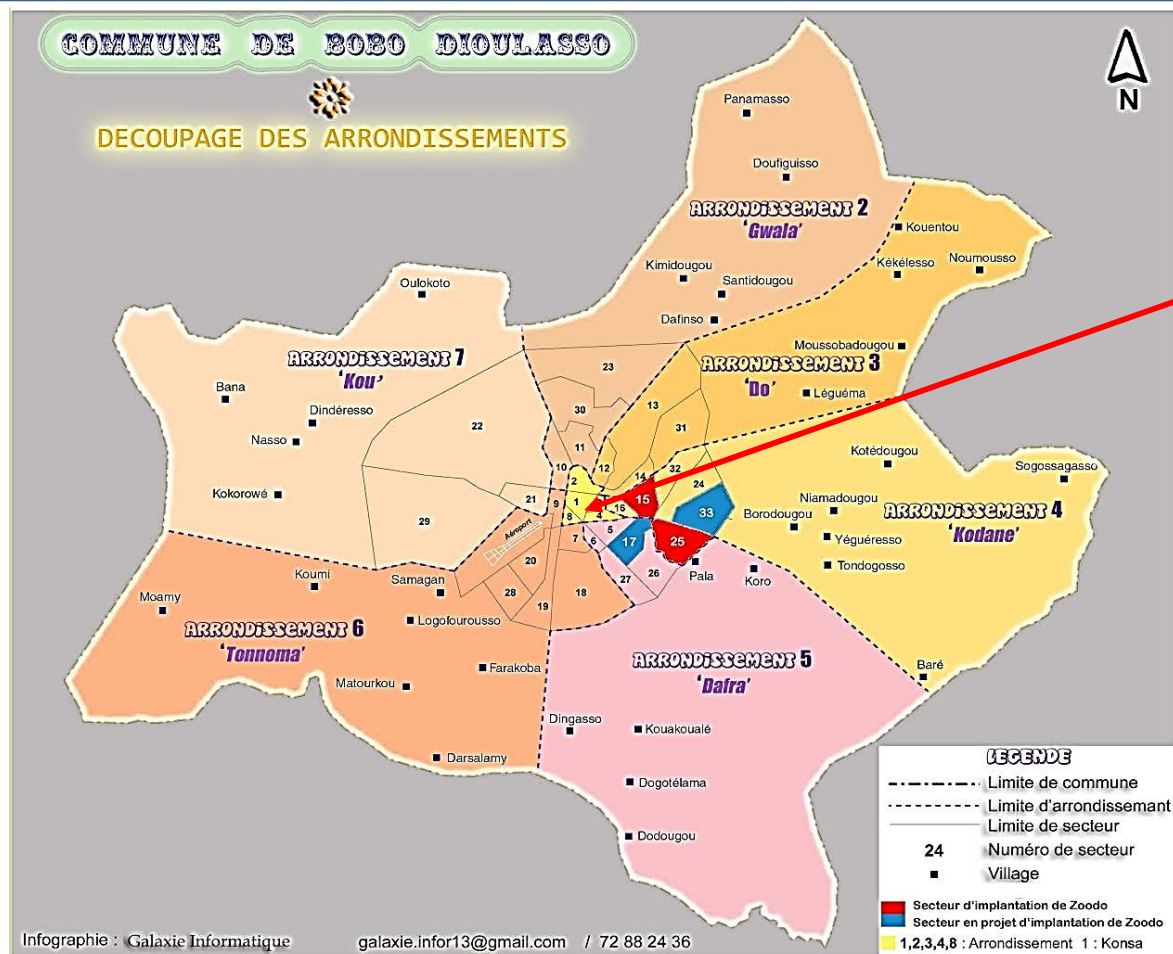
ii

Etablir le profil alimentaire des personnes devant les écrans

iii

Identifier les facteurs de risques liés à l'activité sédentaire correspondant au temps passé devant un écran

CADRE D'ÉTUDE



**Une étude transversale
descriptive déroulée du 19
septembre au 28 Octobre 2019**

Figure 1 : carte de la zone d'étude

Tableau 1 : Critère d'inclusion et de non inclusion

Critères d'inclusions	Critères de non exclusions
Femmes âgées de 18 à 49 ans	Femmes enceintes
Femmes qui sont venues pour une consultation	Femmes souffrant d'autres maladies graves nécessitant une hospitalisation
Femmes qui ont accepté	Femmes présentant une incapacité à répondre aux questions

❖ Collecte des données



Figure 2: Interview direct à l'aide d'une fiche de collecte

- Les caractéristiques socioéconomiques
- Antécédents de diabète
- Activités physiques
- L'hypertension artérielle
- Profil alimentaire devant l'écran
- Nombre et temps d'écran

■ Paramètres anthropométriques



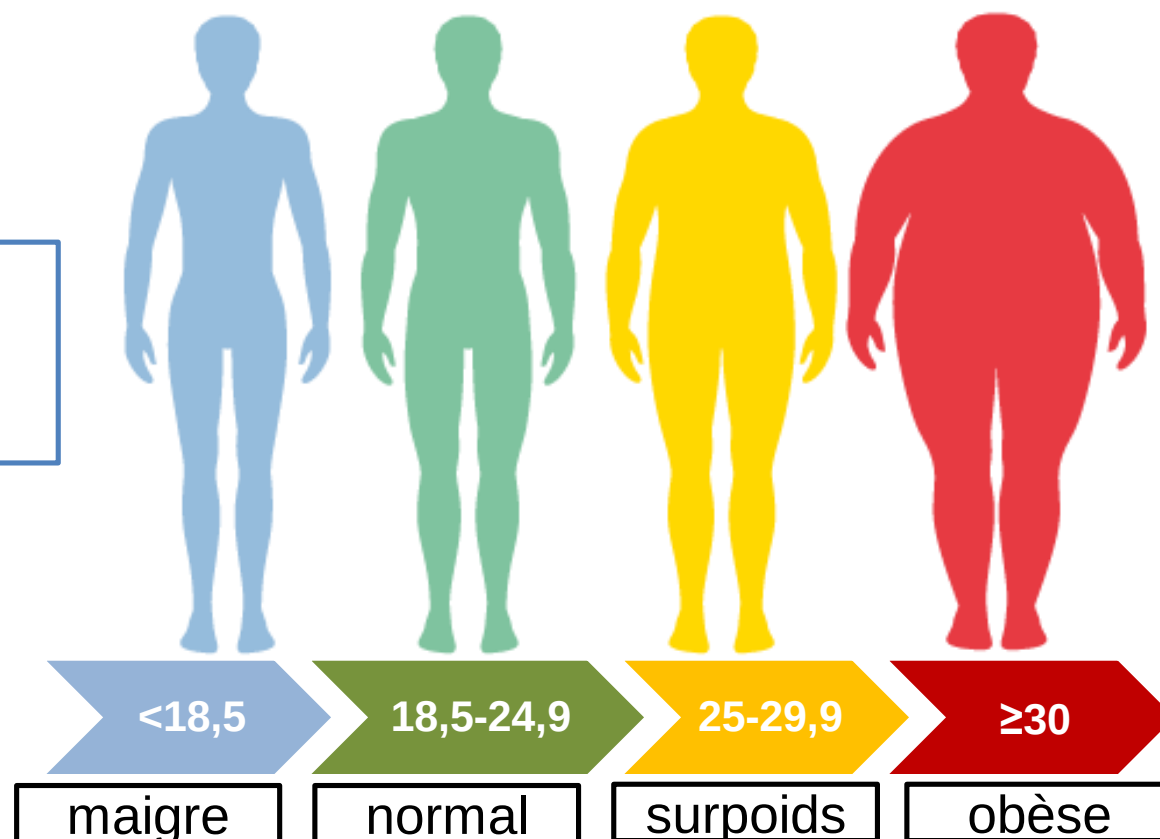
0,1 cm près



0,1 kg près

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids(kg)}}{\text{Taille}^2(\text{m})}$$

Indice de masse corporelle





Logiciel EpiData 3.1

**Saisie des
données**

Logiciel R 3.5.3

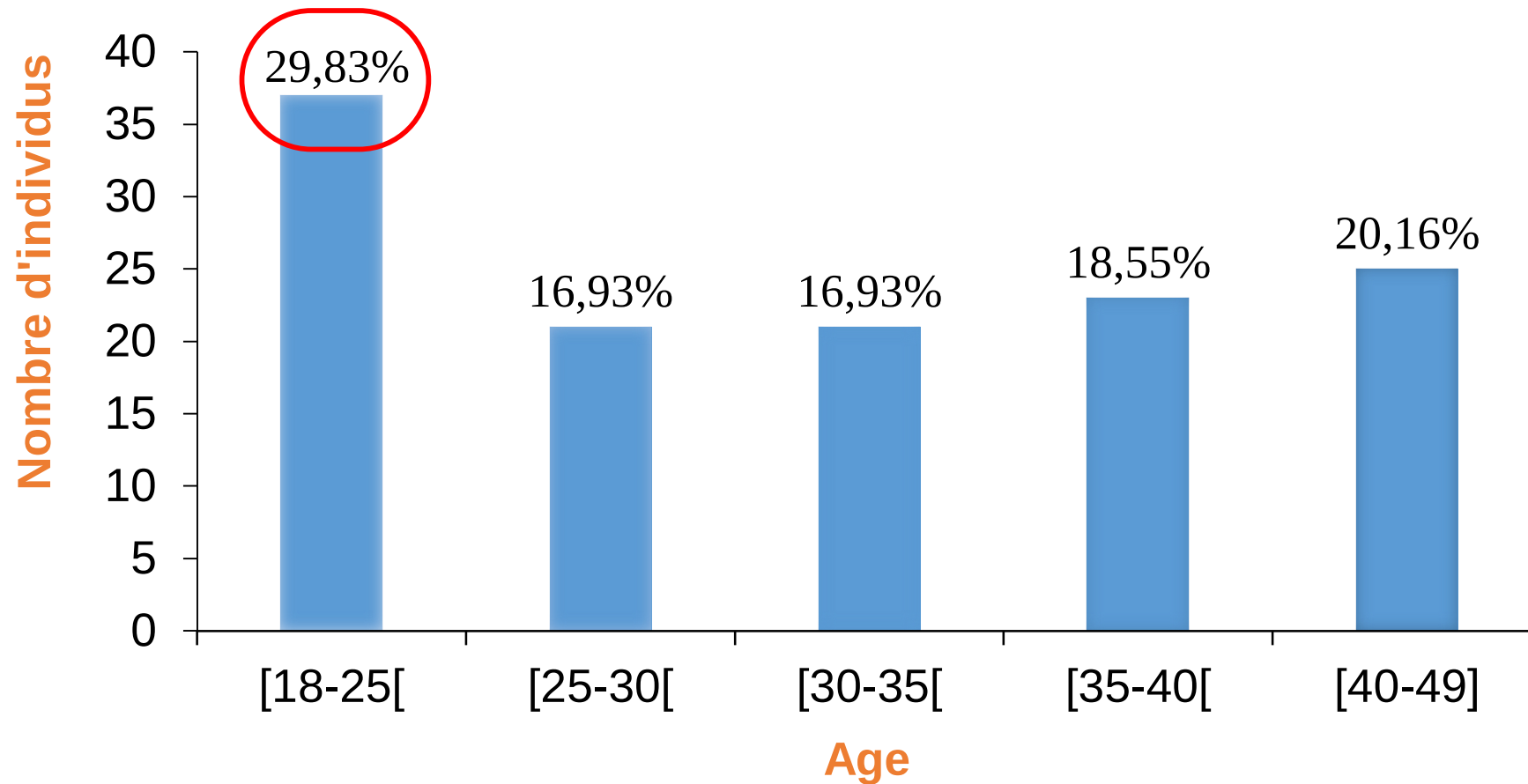
**Analyses des
données**

Tableur Excel 2013

**Réalisation des
graphiques**

Les comparaisons des proportions (ou pourcentages) a été effectuées grâce au test de Chi^2 , et un seuil de $p < 0,05$ était considéré statistiquement significatif

❖ Caractéristiques sociodémographiques



Sur 127
femmes l'âge
moyen = 31ans

Figure 3 : Répartition des femmes en fonction de l'âge

❖ Temps d'écran

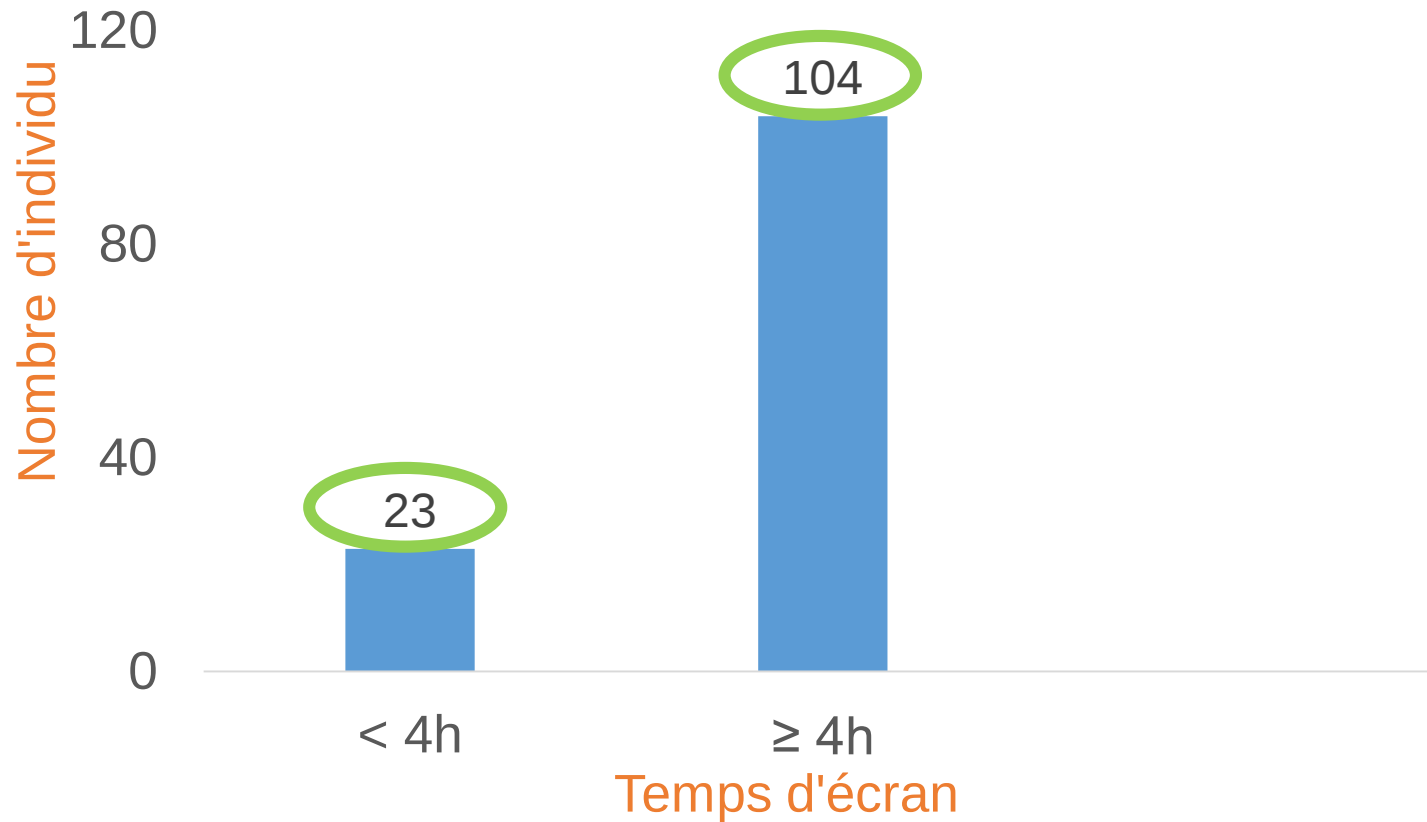


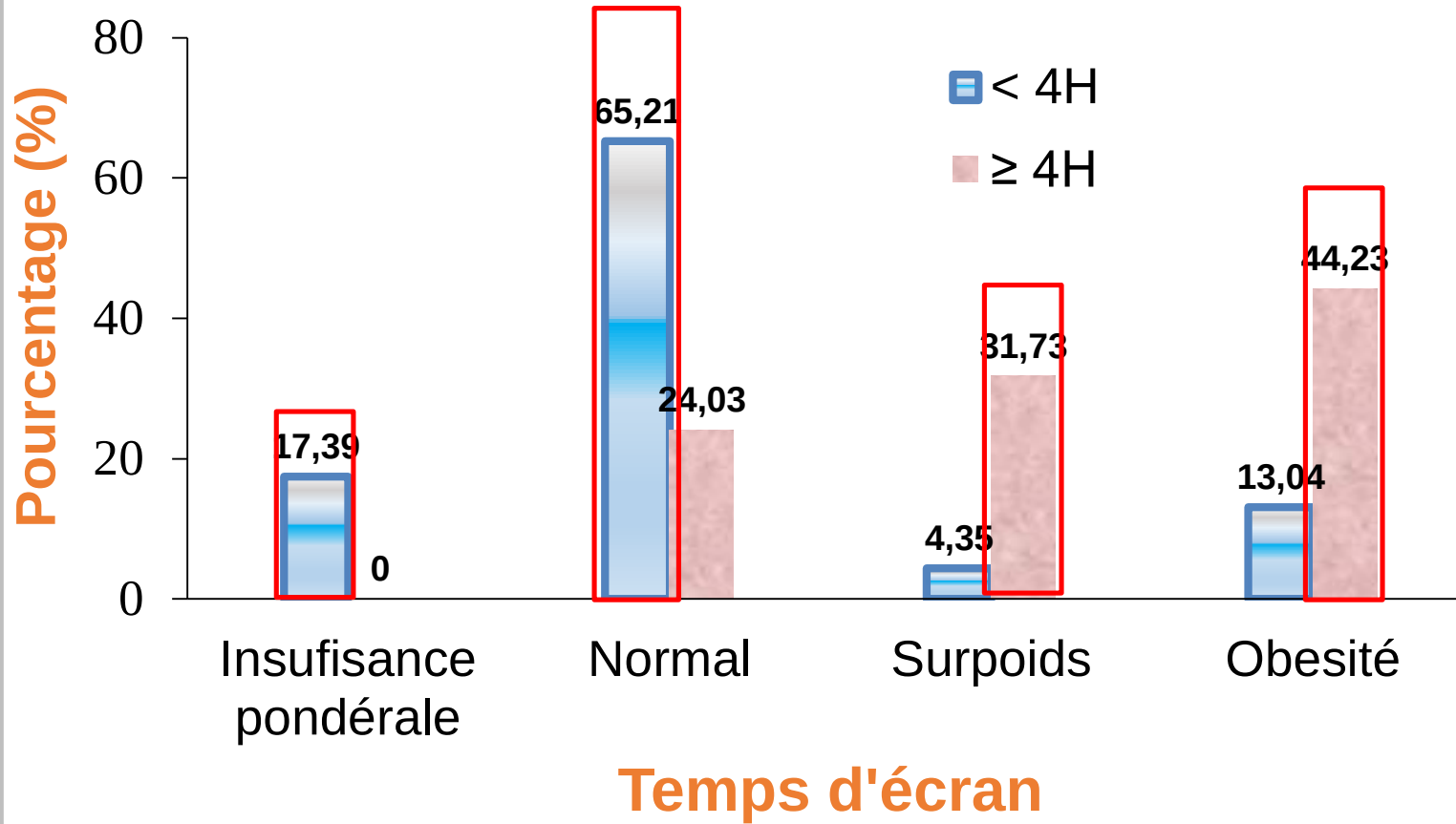
Figure 4 : Répartition des femmes en fonction des heures de la pratique d'écrans

TE : 6h 46 min / jour avec 30 min minimal et 15h comme maximal

Duclos et Thivel (2016) télévision et l'ordinateur 18 à 79 ans de 3h30 / jour

4 types d'écrans

❖ Temps d'écran en fonction du statut pondéral



(Duclos et Thivel, 2016)

Obésité : (Braithwaite *et al.*, 2013), gain de poids : (Keadle et al, 2015)

Figure 3: Temps d'écran en fonction du statut pondéral

❖ Profil alimentaire des femmes étudiées

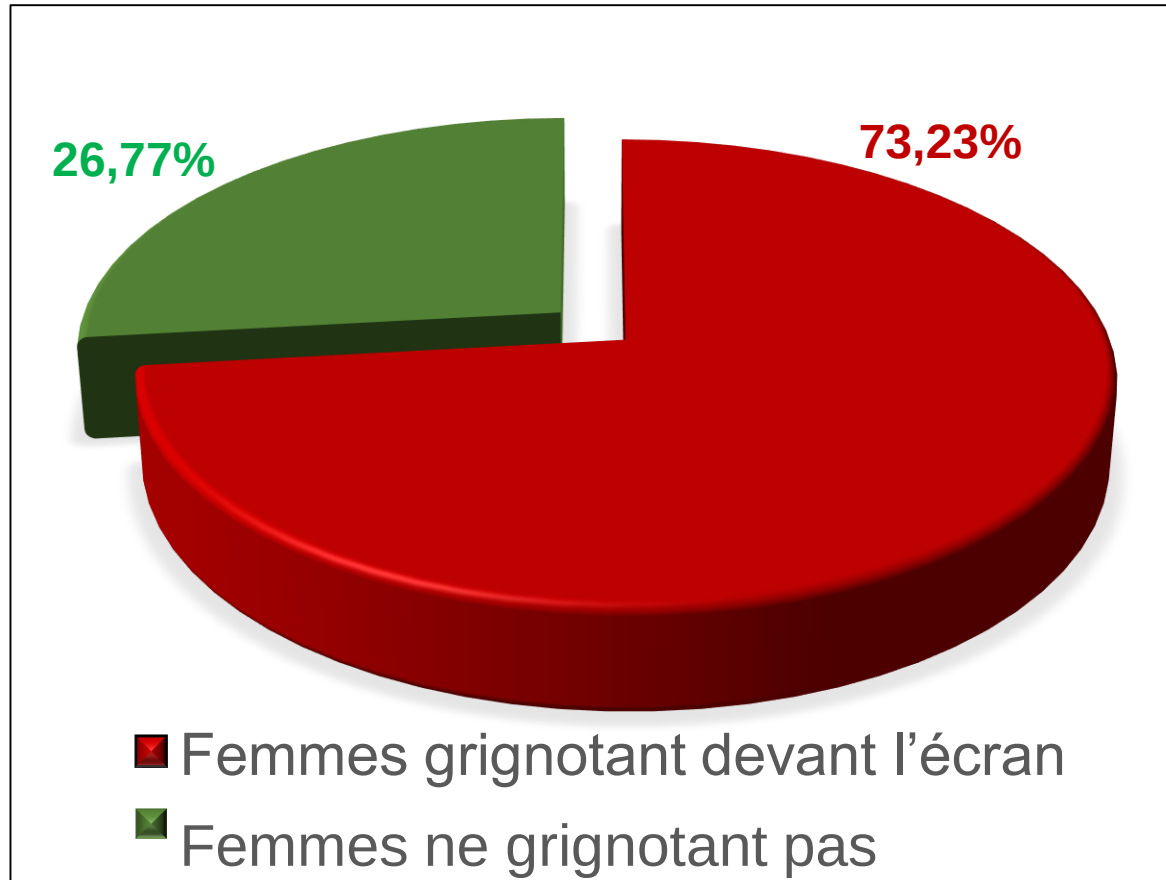


Figure 5: Alimentation devant un écran

(Martin *et al.*, 2009)



100%, aliments ou boissons sucrés

64%, aliments salés

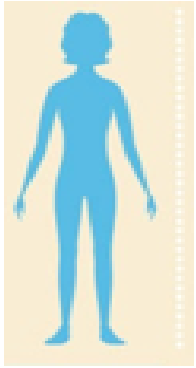
Plus associé à de consommation de boissons ou d'aliment ou boisson sucré. (Falbe *et al.*, 2014)

❖ Maladies

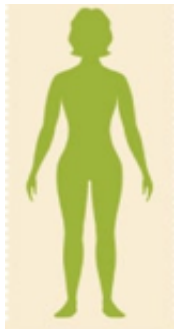
Tableau 2: Variation du temps d'écran en fonction des maladies chroniques

T.E	Excès de poids	Diabète	Hyper TA	Activité physique	
	Oui	Oui	Oui	Active	Inactive
< 4h	3,15%	2,36%	0,78%	14,13%	0
≥ 4h	62,20%	3,94%	22,92%	75,49%	13,38%
Total	65,35%	6,30%	23,70%	89,62%	13,38%
	p<0,05	p>0,05	p<0,05		

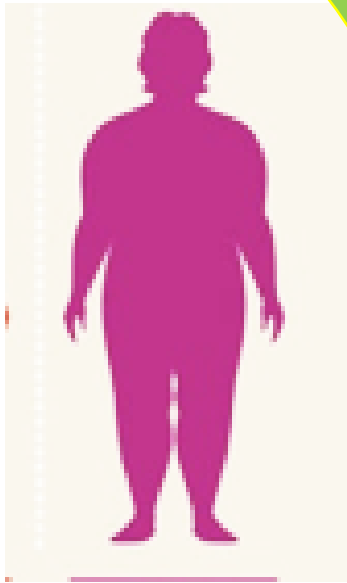
(Pinto
Pereira *et al.*, 2012)



3,15 %



31,50 %



65,35 %

TE :
6h 42 min

(Surcharge pondérale et TA)

$P < 0,05$

Mauvaise habitude
alimentaire

Faible consommation de
fruits et légumes

Nous recommandons :

(i) A l'Etat :

- mener une campagne de sensibilisation à l'endroit des femmes sur les bonnes habitudes alimentaires devant les écrans

(ii) Aux femmes et à la clinique :

- diminuer le temps consacré aux écrans au profit des activités physiques et sportives
- prodiguer des conseils nutritionnels aux femmes lors des différentes consultations

(iii) Au département de nutrition et maladies métaboliques :

- ✓ de conduire l'étude sur une population plus représentative des femmes de Bobo-Dioulasso
- ✓ comparer les femmes dont la profession implique l'usage d'écran et celles qui l'utilisent comme source de loisir afin d'évaluer leur prédisposition aux maladies chroniques

